

Учениците от 1. Г клас през настоящата година са включени в група за занимания по интереси „Здраве и екология“.

Провежданите занятия допринасят за:

- разширяване на знанията на учениците за устройството на човешкия организъм;
- усвояване на здравно-хигиенни умения и навици, свързани с етиката на хранене и прилагането им във всекидневието;
- формиране на компетенции за избор на здравословни храни, спортуване и активна позиция за личностното здраве;



- получаване на знания за ролята на превенцията и профилактиката като най-добрата грижа за здравето;
- обогатяване на знанията за връзката между здравето на човека и опазването на околната среда;
- изграждане на умения за екологично рециклиране на отпадъци;
- формиране на здравно съзнание и отговорност към собственото здраве, неговото опазване, изграждане на позитивен образ за себе си и мястото си сред семейството и обществото.