

Тормоз в училище-ден на розовата фланелка



Какво представлява тормозът?

Тормозът е злонамерена проява, която има за цел да нарани или унижи дете.

Той включва:

- **Физически тормоз и атаки;**
- **Вербални подигравки, прякори, сплашване и заплахи;**
- **Отнемане или кражба на пари и/или вещи;**
- **Изключване/изолиране от групата на връстниците;**
- **Разпространяване на лъжи и неверни слухове;**
- **Принуда към определени дейности;**
- **Тормоз, основан на етнически различия;**
- **Сексуален тормоз;**
- **Кибертормоз.**

Форми на тормоз:

-**Физически форми** - бутане, блъскане, плюене, ритане, удряне, отнемане на собственост, кражба, извършване на унижителни действия, заключване в закрити/ограничени места и пространства, физическо насилие срещу семейство/приятели, причиняването на телесна повреда, заплашване с оръжие.



-Вербални форми - подигравки, използване на прякори, присмиване, подигравки, дразнене, базирано на облекло или притежавани вещи, подигравки базирани на външен вид, заплашителни телефонни обаждания/e – mail



-Кибертормоз - Кибертормозът е тормоз, извършван чрез средствата на технологиите за електронна комуникация – интернет и мобилни телефони.

-Заплашване/Сплашване - заплашване за разкриване на лична информация, графити, публично предизвикателство да се направи нещо, отнемане на чужда собственост – обяд, дрехи, играчки



ДЕН НА РОЗОВАТА ФЛАНЕЛКА

Отбелязването на Деня на розовата фланелка ни напомня, че тормоз в училище съществува и ни подканя да помислим как да постъпваме в ситуации на тормоз и как можем **да се противопоставяме на тормоза ВСЕКИ ДЕН**. Независимо дали в училище, на работа или на улицата, винаги трябва да приемаме различните около нас. Всички ние сме хора. Никой не е по-важен или по-маловажен от другия. Уважението помежду ни трябва да бъде преди всичко. Нека заедно положим усилия за едно ново общество, оставило зад гърба си злобата и ощетяването на конкретни хора, деленето, завистта и съденето само по външния вид.



Материалът е подготвен от УУС: Теодора Христова VII^A клас